

## „TALÁLT VARÁZSTÁRGYAK OSZTÁLYA”

Kovács Dóra vagyok. Hivatásomat tekintve mentálhigiénés szakember, komplex művészeti- és meseterapeuta, illetve meseíró. Szakmai továbbképzések keretében művészetterápiát tanítok, női csoportokat, egyéni konzultációkat, gyerekfoglalkozásokat tartok. Munkám során elsősorban a klasszikus népmesekinccsel dolgozom, melyek segítenek megfoghatóvá, kimondhatóvá tenni az érzéseket, indulatokat, lelki elakadásokat, miközben megoldási lehetőségeket kínálnak az aktuális élethelyzetre.

Életemet végigkísérik a történetek. Szeretem hallgatni, olvasni és mesélni, írni őket. 4 évvel ezelőtt született meg a Pityangfalvi mesék című családi mesekönyvem, melyek egyaránt szólnak gyerekeknek-felnőtteknek. Mesék arról, hogy az élet szép, és minden nehéz helyzetnek van egy „varázslatos” megoldása. A sorozatban eddig 3 kötet jelent meg:

- Madár Lenke és Bogár Emma
- Hermina néni és Csücsök úr
- Fellegi Ármin és Dombi Bonifác

Mindegyikhez Nagy Katalin Matild grafikusművész készítette a csodálatos képeket.

A könyvtári foglalkozások keretében a mesék mágikus világába kalauzolom a gyerekeket, ahol - mindannyiunk számára oly vágyott - rend van. Rend, mert a főhős elindul, és útja végén elnyeri méltó jutalmát, birodalmának királya/királynője lesz. Útját nem üres kézzel járja, gyakran visz magával valamit, esetleg talál vagy ajándékba kap látszólag hétköznapi tárgyakat, melyek - mi tudjuk - varázserővel bírnak. Néhány figyelmetlen és szétszórt mesehős azonban elhagyta bűvös tárgyait. Szerencsére megtaláltam őket. Ezekkel a megtalált varázstárgyakkal játszunk, dolgozunk együtt a gyerekekkel.

Alsó tagozatos gyermekeknek ajánlott program, tekintettel az interakciókra, személyes megélésekre, a mesei témára.

Ideális létszám: 10-18 fős

Szeretettel.

Solt, 2023. 01. 31.

KovácsDóra

