

**Galambos László**

**"Forgóajtó" -egészség vagy betegség címmel**

**Tartalma:**

**Nordic Walking és smovey(rezgő gyűrű) mozgásformák pozitív hatása az életvitelünkre. Az egészségmegőrzésben betöltött szerepe és a rehabilitációban rejlő lehetőségek.  
Prezentációs interaktív előadás**

**Időtartam: 90 perc**

**Sportkönyveim és kiadványaink bemutatása**