



Programjaink, képzéseink a 2022. évre

mustárMag

mese- és biblioterápiás
mikroműhely

Kik vagyunk?

A Mustármag mese- és biblioterápiás mikroműhely tagjai alkotó-fejlesztő mese- és biblioterápiával foglalkozó szakemberek, akik történetek segítségével hívják közös morfondírozásra, felszabadító játékokra, együttes töprengésre, lélekfrissítésre, vagy egyszerűen csak egy jó időtöltésre az érdeklődőket.

Célunk megmutatni, hogy az irodalom, a mese, a történet lehet egyszerre, egy időben bensőséges, személyes és közösségi élmény egyaránt.

Jól ismerjük a könyvtáros szakma kihívásait, elvárásait; saját gyakorlatunkból ismerjük a kisebb és nagyobb települések könyvtárainak, könyvtárosainak helyzetét, lehetőségeit, igényeit. Rendszeresen tartunk könyvtárosok számára gyakorlati képzéseket tapasztalataink átadásával, amelyeket a mindennapi munkában azonnal jól lehet hasznosítani. 2022-ben megjelenik **Élménykönyvtár** című könyvünk, amely kettős céllal jött létre: egyrészt a könyvtárosok önismeretének fejlesztésére, másrészt a könyvtárosok szemléletének formálására – szaktudásuk, kreativitásuk támogatásán keresztül.

2020 őszétől foglalkozásaink, képzéseink már az online térben is elérhetők. pozitív tapasztalataink, valamint a résztvevők visszajelzései alapján ezt a lehetőséget is folyamatosan elérhetővé tesszük.

VELÜNK TALÁLKOZHATSZ

Luzsi Margó

43 éven át volt gyermekkönyvtáros, metamorphoses meseterapeuta, a Metamorphoses Meseterápiás Egyesület tiszteletbeli örökös alelnöke, biblioterapeuta, a Mustármag mese- és biblioterápiás mikroműhely alapítója.

Komló-Szabó Ágnes

Az egri megyei könyvtár Hevestéka csoportjának vezetője, gyakorló biblioterapeuta, a Mustármag mese- és biblioterápiás mikroműhely tagja.

Programkínálat

Párban

Interaktív együttlét a népmesék (hagyományos mesemondás) és a kortárs irodalom (felolvasás) szokatlan összekapcsolásával.

Kiknek? Kamaszoknak, fiatal felnőtteknek, aktív korúaknak, nyugdíjasoknak

Ideális létszám: 10-15 fő

PÁRBAN

a mese és a kortárs irodalom,
a múlt és a jelen,
az öreg és a fiatal,
a holvott és a holvan,
a nyugger és a dolgozó,
a mese és a biblioterapeuta,
Margó és Ági
a valóság arcairól mond el és olvas fel történeteket,
verseket játékkal, diskurzussal megfűszerezve.

Ajánlott témáink hétköznapi, emberi problémákkal, gondokkal, nehézségekkel foglalkoznak. A foglalkozások során a kortárs irodalom és a mesék együttese nem ad mindenkire érvényes, hamis megoldókulcsokat. Inkább olyan rálátást biztosít az adott problémára, amelyben a játékoság, a humor és derű, s az egyéni, személyes felismerések mutatnak új utakat és lehetőségeket.

Mesély és Mesélő program

Élmény és örömteljes kapcsolódási lehetőség érdekes történetek segítségével. Hagyományos mese- és történetmondás, játék és beszélgetés különleges, interaktív együttese. Élményteljes azoknak, akik lélekfrissítést keresnek, és azoknak, akik egyszerűen csak jól akarják érezni magukat.

Mesély program: egyetlen mesére építő, motiváló foglalkozás, alkotó-fejlesztő meseterápia, amiben hangsúlyos az interaktivitás és a résztvevők önbecsülésének erősítése.

Mesélő program: hagyományos mesemondás, a témához kapcsolódó több mesével, apró kiegészítésekkel.

Kiknek? A programok előzetes egyeztetés alapján kérhetők kisgyermek, kamaszok, aktív korú felnőttek, idősek és családok számára egyaránt, a csoport igényeihez igazítva.

Ideális létszám: a Mesély programnál ideálisabb a kisebb létszám, a Mesélőnél létszámkorlát nincs.

Témák: Mindkét programban személyes egyeztetés során van lehetőség adott téma kiválasztásához. Ez kapcsolódhat problémához, témakörhöz, ünnepkörhöz, szórakozáshoz egyaránt

Világító szavak - az irodalom, mint közösségi élmény

Fókuszban a kortárs irodalom, regények, novellák, versek. A biblioterápiás foglalkozáson a szövegeket és a témákat interaktív, játékos módon közelítjük meg és az élet nagy kérdéseire keressük a választ az irodalom segítségével. Nem fogjuk megfejtetni "mire gondolt a költő", csak arra vagyunk kíváncsiak, hogy nekünk akkor, abban a pillanatban mit mond a szöveg. A program irányított olvasással, kreatív szövegalkotással segíti a résztvevők önismeretének fejlesztését.

Kiknek? Felső tagozatosoknak, fiatal felnőtteknek, aktív korú felnőtteknek

Ideális létszám: 10-15 fő

Én vagyok a lila légy - rendhagyó irodalomóra

Olvasásnépszerűsítő felfedezőút a kortárs gyermek- és ifjúsági irodalomban. Játék és mese mai szerzők írásaival, verselés sok humorral, nevetéssel. Kukorelly Endre, Varró Dániel, Szabó T. Anna, Haász János, Kiss Ottó, Krusovszky Dénes.

Kiknek? Óvodásoknak, alsó és felső tagozatosoknak

Ideális létszám: max. 25 fő

Szörnyhatározó - mesés kalandok a kortárs gyermekirodalomban

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy szörny. Micsoda? Erről akarsz mesélni? Persze. Minden szörnynek van egy saját meséje. Ezek a mesék meglepetések, játékosak, mulatságosak. És nem lesz ez ijesztő? Nem. A szörnyek azért vannak, hogy lássuk, mitől félünk, és aztán egy jót nevéssünk rajta.

Kiknek? Óvodásoknak, alsó tagozatosoknak

Ideális létszám: max. 25 fő

Továbbképzések



Továbbképzéseink a mese- és a biblioterápia sajátos ötvöztetésével, egymásra építésével közösségépítő, lélekfrissítő tréningek, azoknak a kollégáknak, akiknek különösen szükségük van egy felderítő, jókedvű együttlétre, akár a rettegett burnout megelőzésére is.

Élménykönyvtár - egy vagy két napos képzés

A képzés során a résztvevők elsajátítják, hogyan lehet a legkülönbözőbb eszközök (mese, mondóka, játék, stb.) és a könyvtáros személyiségének harmonikus együttesével örömteljes együttléteket varázsolni a könyvtárba. A képzés célja célja kettős: egyrészt a könyvtáros önismeretének fejlesztése, magabiztosságának és önbecsülésének támogatása, másrészt a könyvtáros szemléletformálása, szaktudásának kiegészítése, kreativitásának támogatása.

Mesélj nekem E'meséről

Előadás vagy 4 etapból álló – 8 órás, egész napos – elméleti és gyakorlati képzés könyvtárosoknak az egri megyei könyvtár kisiskolásoknak és sulikezdő ovisoknak szervezett E'mese vár – könyvtár- és olvasásnépszerűsítő programsorozatának tapasztalatai alapján. A képzés célja az élményszerzés, személyes, valós, aktív jelenléttel. A képzés során gyakorlati tanácsokkal segítjük a résztvevőket, hogy az E'mese várhoz hasonló programsorozat más megyékben is megvalósulhasson.

Mese-beszéd – előadás

A meséről és azok használatáról, hasznáról.

Fröccsműhely és Ször(p)parti, avagy irodalmi kamaszdélután a könyvtárban

Előadás vagy 4 etapból álló – egész napos – elméleti és gyakorlati képzés könyvtárosoknak. Az elsődleges cél nem az olvasásra nevelés. A cél az, hogy olyan intenzív, olykor „brutálisan” emlékezetes élményben – másképp fogalmazva lelki-fröccsben – legyen részük a kamaszoknak, amelyben megfogalmaz-hatóvá, átgondolhatóvá, gyakran kimondhatóvá válhatnak az őket foglalkoztató problémák, gondolatok. Mindez történetek, irodalmi alkotások, játékok segítségével. A foglalkozások nem mellékes utóhatása a beszédesebb kamasz mellett az, hogy az olvasásra egy idő után, mint lehetséges „megoldókulcsra”, a könyvtárra pedig mint biztonságos tanyahelyre tekintenek.

Navigátor, beavatás a kortárs magyar gyermek- és ifjúsági irodalomba – előadás

Úgy gondoljuk, hogy a kortárs gyermek- és ifjúsági irodalom szép, vicces, izgalmas, komoly és a felnőtteknek is tetszik. Járj utána velünk, hogy miért!



Kipróbáltuk: programjaink és képzéseink az online térben is működnek.

További információ:

facebook.com/mustarmagmikromuhely

Elérhetőségek:

mustarmagmikromuhely@gmail.com

Luzsi Margó

20 527 9241 luzsimargo@gmail.com

Komló-Szabó Ágnes

30 500 9443 agikomlo@gmail.com