



Program- és képzés kínálat 2021

Kik vagyunk?

A Mustármag mese- és biblioterápiás mikroműhely tagjai alkotó-fejlesztő mese- és biblioterápiával foglalkozó szakemberek, akik történetek segítségével hívják közös morfondírozásra, felszabadító játékra, együttes töprengésre, lélekfrissítésre, vagy egyszerűen csak egy jó időtöltésre az érdeklődőket.

Célunk megmutatni, hogy az irodalom, a mese, a történet is lehet közösségi élmény.

A Mustármag mikroműhely tagjai jól ismerik a könyvtáros szakma kihívásait, elvárásait, saját gyakorlatukból ismerik a kisebb és nagyobb települések könyvtárainak, könyvtárosainak helyzetét, lehetőségeit, igényeit.

Rendszeresen tartunk könyvtárosok számára továbbképzéseket, gyakorlati képzéseket tapasztalataik átadásával, amelyeket a mindennapi munkában azonnal jól lehet hasznosítani.

Felismerve és felvállalva a pandémiás helyzet nehézségeit és kihívásait, 2020 őszétől foglalkozásaink, képzéseink már az online térben is elérhetők. A technikai háttérrel mi biztosítjuk a résztvevők számára.

VELÜNK TALÁLKOZHATSZ

Luzsi Margó

43 éven át volt gyermekkönyvtáros, metamorphoses meseterapeuta, a Metamorphoses Meseterápiás Egyesület tiszteletbeli örökös alelnöke, biblioterapeuta, a Mustármag mese- és biblioterápiás mikroműhely alapítója.

Komló-Szabó Ágnes

Az egri megyei könyvtár Hevestéka csoportjának vezetője, gyakorló biblioterapeuta, a Mustármag mese- és biblioterápiás mikroműhely tagja.

Programkínálat

Párban

Interaktív együttlét a népmesék (hagyományos mesemondás) és a kortárs irodalom (felolvasás) szokatlan összekapcsolásával.

Kiknek? Kamaszoknak, fiatal felnőtteknek, aktív korúaknak, nyugdíjasoknak

Ideális létszám: 10-15 fő

PÁRBAN

a mese és a kortárs irodalom,

a múlt és a jelen,

az öreg és a fiatal,

a holvott és a holvan,

a nyugger és a dolgozó,

a mese és a biblioterapeuta,

Margó és Ági

a valóság arcairól mond el és olvas fel történeteket, verseket játékkal, diskurzussal megfűszerezve.

Ajánlott témák a teljesség igénye nélkül:

Jószellemek, Könnyecseppen át a világ, A félelem ábrázatai, Apróportrék, Top-rongy.

Mesély és Mesélő program

Élmény és örömteljes kikapcsolódási lehetőség érdekes történetek segítségével. Hagyományos mese- és történetmondás, játék és beszélgetés különleges, interaktív együttese. Élményteli azoknak, akik lélekfrissítést keresnek, és azoknak, akik egyszerűen csak jól akarják érezni magukat. Mesély program: egyetlen mesére építő, motiváló foglalkozás, alkotó-fejlesztő meseterápia, amiben hangsúlyos az interaktivitás és a résztvevők önbecsülésének erősítése.

Mesélő program: hagyományos mesemondás, a témához kapcsolódó több mesével, apró kiegészítésekkel.

Kiknek? A programok előzetes egyeztetés alapján kérhetők kisgyermek, kamaszok, aktív korú felnőttek, idősek és családok számára egyaránt, a csoport igényeihez igazítva

Ideális létszám: a Mesély programnál ideálisabb a kisebb létszám, a Mesélőnél létszámkorlát nincs.

Ajánlott témák mindkét programban a teljesség igénye nélkül:

Állatok meséi embereknek,

Átváltozások,

Kívánságok,

Ördögös történetek,

Bármi legyen, gazdagít,

Az élet meséi,

Terüljastalkám – ételek és életek,

Bátormesék,

Magyarok a nagyvilágban (magyar életek – más népek meséi).

Más téma kérése is lehetséges, pl. ünnepekhez kapcsolódva.

Világító szavak - az irodalom, mint közösségi élmény

Fókuszban a kortárs irodalom, regények, novellák, versek. A biblioterápiás foglalkozáson a szövegeket és a témákat interaktív, játékos módon közelítjük meg és az élet nagy kérdéseire keressük a választ az irodalom segítségével. Nem fogjuk megfejtetni "mire gondolt a költő", csak arra vagyunk kíváncsiak, hogy nekünk akkor, abban a pillanatban mit mond a szöveg. A program irányított olvasással, kreatív szövegalkotással segíti a résztvevők önismeretének fejlesztését.

Kiknek? Felső tagozatosoknak, fiatal felnőtteknek, aktív korú felnőtteknek

Ideális létszám: 10-15 fő

Én vagyok a lila légy - rendhagyó irodalomóra

Olvasásnépszerűsítő felfedezőút a kortárs gyermek- és ifjúsági irodalomban. Játék és mese mai szerzők írásaival, verselés sok humorral, nevetéssel.

Kiknek? Óvodásoknak, alsó és felső tagozatosoknak

Ideális létszám: max. 25 fő

Továbbképzések



Továbbképzéseink a mese- és a biblioterápia sajátos ötvözésével, egymásra építésével közösségépítő, lélekfrissítő tréningek, azoknak a kollégáknak, akiknek különösen szükségük van egy felderítő, jókedvű együttlétre, akár a rettegett burnout megelőzésére is.

Élménykönyvtár - egész napos képzés

A képzés során a résztvevők elsajátítják, hogyan lehet a legkülönfélébb eszközök (mese, mondóka, játék, stb.) és a könyvtáros személyiségének harmonikus együttesével örömteljes együttléteket varázsolni a könyvtárba. A képzés célja célja kettős: egyrészt a könyvtáros önismeretének fejlesztése, magabiztosságának és önbecsülésének támogatása, másrészt a könyvtáros szemléletformálása, szaktudásának kiegészítése, kreativitásának támogatása.

Mesélj nekem E'meséről

Előadás vagy 4 etapból álló - 8 órás, egész napos - elméleti és gyakorlati képzés könyvtárosoknak az egri megyei könyvtár kisiskolásoknak és sulikezdő ovisoknak szervezett E'mese vár - könyvtár- és olvasásnépszerűsítő programsorozatának tapasztalatai alapján. A képzés célja az élményszerzés, személyes, valós, aktív jelenléttel. A képzés során gyakorlati tanácsokkal segítjük a résztvevőket, hogy az E'mese várhoz hasonló programsorozat más megyékben is megvalósulhasson.

Mese-beszéd - előadás

A meséről és azok használatáról, hasznáról.

Fröccsműhely és Ször(p)parti, avagy irodalmi kamaszdélután a könyvtárban

Előadás vagy 4 etapból álló - egész napos - elméleti és gyakorlati képzés könyvtárosoknak. Az elsődleges cél nem az olvasásra nevelés. A cél az, hogy olyan intenzív, olykor „brutálisan” emlékezetes élményben - másképp fogalmazva lelki-fröccsben - legyen részük a kamaszoknak, amelyben megfogalmaz-hatóvá, átgondolhatóvá, gyakran kimondhatóvá válhatnak az őket foglalkoztató problémák, gondolatok. Mindez történetek, irodalmi alkotások, játékok segítségével. A foglalkozások nem mellékes utóhatása a beszédesebb kamasz mellett az, hogy az olvasásra egy idő után, mint lehetséges „megoldókulcsra”, a könyvtárra pedig mint biztonságos tanyahelyre tekintenek.

Navigátor, beavatás a kortárs magyar gyermek- és ifjúsági irodalomba - előadás

Úgy gondoljuk, hogy a kortárs gyermek- és ifjúsági irodalom szép, vicces, izgalmas, komoly és a felnőtteknek is tetszik. Járj utána velünk, hogy miért!



Kipróbáltuk: programjaink és képzéseink az online térben is működnek.

További információ:

facebook.com/mustarmagmikromuhely

Elérhetőségek:

Luzsi Margó

30 594 0472 luzsimargo@gmail.com

Komló-Szabó Ágnes

30 500 9443 agikomlo@gmail.com