

# Tolmácsi Tibor

[tolmacsitibor.hu](http://tolmacsitibor.hu)

## 1. Pánikrohamoktól a széles mosolyú magabiztosságig

Az őszinte mosoly a mindennapos jóllét terméke.

A mindennapos jóllét nem kiváltság, hanem bárkinek elérhető eredmény.

Csakhogy a világ folyamatos hatással van ránk, mely vagy pozitív élményként, vagy stresszként jelenik meg bennünk. Ezek arányát mindenki pontosan érzi a maga életében.

A felgyülemlett stressz kezelés nélkül képes életkörülményeinknek, kapcsolatainknak, végső soron akár életünknek is véget vetni.

Választhatjuk a pszichológia könyveket, tanácsadásokat, vagy megismerhetjük annak életközeli, személyes tapasztalatait, aki pánikbetegség és hipochondria után szélesebb mosollyal rendelkezik, mint valaha.

Talán mára már nem csak érdemes, de szükséges is megismerni a panasz általi ventilációnál eredményesebb stresszkezelő eszközöket...

Hogy mik azok és hogyan lehet önállóan széles mosolyt elérni, erről szól ez az előadás.

Előadó: Tolmácsi Tibor

Leginkább érintett korosztály: 30-60

## 2. A fél lépésre lévő álom élet

Létezik-e átlagemberként kitörés a mindennapok mókuskerekének fogságából?

Létezik-e bőséges szabadidő, milliós megtakarítás, átlag feletti testalkat, kielégítő emberi kapcsolatok?

Talán létezik, csak nem a hétköznapi embereknek. Munka, gyereknevelés, váratlanul közbejött dolgok mellett nincs idő semmire. Alkalmazottként milliókról ne is beszéljünk, és még vállalom azt is, hogy csak salátán éljek? Ez tényleg csak kivételesek kategóriája.

Vagy talán mégsem? Netán lehetséges, csak kell hozzá 30 év?

Volt, aki ebbe nem törődött bele, megtette azt a fél lépést és 8:00-tól 16:00-ig tartó munka, hiteltörlesztés és két gyerek mellett mindezeket 30 év helyett, 3 év alatt elérte.

Ez az előadás azoknak szól, akik jobban akarják a teljesebb életet, mint beigazolni az életükben minél több lehetetlent, és kíváncsiak merre kell tenni azt a fél lépést hasonló eredményekért.

Előadó: Tolmácsi Tibor

Leginkább érintett korosztály: 30-60

Találkozás 15 évvel idősebb önmagaddal

Hallotta már valaki azt a mondatot, hogy de jó lenne, ha újra 20 éves lehetnék a mostani tudásommal?

A baj az, hogy időutazás nincs, de van következtetés, van kiszámíthatóság, van hozzáférhető információs többlet és vannak azok az örök érvényű szabályok is, amikről 10-15 évig, vagy akár egy életen át is gondolhatjuk tévesen azt, hogy megkerülhetők.

Ha valóban jó irányba haladunk céljaink felé azok nem "majd alakulnak", hanem azonnal eredményt hoznak.

Ez az előadás választást kínál 1 óra figyelem és 15 évnyi tapasztalás között.

Ismerteti azokat a szükséges információkat, amiket sem most, sem 15 év múlva, sőt egy életen át sem lehet megkerülni a sikeres élethez vezető úton.

Egy óra a jövőből érkező önmagaddal, cserébe tizenöt év előny és a megkerülhetetlen törvények a siker szolgálatába állítva, nem pedig annak útjába.

Előadó: Tolmácsi Tibor

Leginkább érintett korosztály: 18-25

### 3. Egészség, szépség, diéta tippek, étrendkiegészítők.

Minden, ami teljesen helyes, mégis önmagukban hiábavalók.

Mitől válik hiábavalóvá mindaz, amire testünknek szüksége van? Miért nincs, vagy legtöbb esetben csak átmeneti eredménye ezeknek?

Mindenki tudja, hogy testünk jól léte, jól működése nagyon fontos életminőségünk szempontjából, és annak külső megjelenése sem utolsó. Akinek valamilyen fájdalma, vagy testi hiánya van, nem tudja jól érezni magát akkor sem, ha minden más tökéletes az életében.

Akiknek mégis sikerül testüket jó állapotban tartani, azok rendelkeznek azzal mindent eldöntő plusz összetevővel, amin a teljes megvalósulás múlik. Ez nem más, minthogy ők nem csak azt tudják mit kell csinálni, hanem azt is, hogyan lesz a tudásból tett.

Ennek az előadásnak a fő témája is az, hogy mi az az egy fontos összetevő, amitől a tudásból tett lesz, kiegészítve azzal, hogy mi is valójában a helyes tudás egészségünkkel kapcsolatban.

Előadó: Tolmácsi Tibor

Leginkább érintett korosztály: 25-60

### 4. Gyerek, szülő és kettejük közös érdeke

A gyereknevelés egészen mást jelent mint ahogy a hétköznapiakban használjuk. Mit jelent a gyereknevelés és mi annak a célja?

Az alma nem esik messze a fájától. A genetika, vagy szülői minta az oka?

Szülőként a gyermek az első, a felnőtt egyéni boldogság várhat! Vagy talán jobb, ha mégsem?

A gyermek akkor is tud boldog lenni, ha körülményei nehezek. Hogyan lesz boldog gyerekből, boldog felnőtt is?

Ehhez hasonló kérdések tisztázása mindannyiunk, de leginkább gyermekünk érdeke. Ha a gyerekből boldog felnőtt eléréséhez vezető teljes utat, annak összetettsége miatt nem is tudunk pontosan meghatározni, azt azért tudjuk, hogyan nem lesz majd boldog felnőtt gyermekünk. Tudjuk mitől lesz nagyon küzdelmes az élete, küzdelmes úton mekkora árat kell fizetnie, mitől válik röggössé az út, mitől kallódik el valaki és indul el rossz irányba.

Talán, ha ezeket kiküszöböljük, nem marad más, mint a boldogság útja. Ebben a közös célban szülői felelősségünk biztosan több, mint gyereknevelési tudásunk.

Az előadás a gyermekünk felnőtt életének minőségét befolyásoló mostani szülői tetteink helyességeit feszegeti.

Előadó: Tolmácsi Tibor

Leginkább érintett korosztály: 25-50

## 5. Élet és emberismeret. A tudás, amin az életünk múlik.

Ez a témarendszer magában foglalja azt a tudást, amivel a mai felnőttek saját életüket úgy élhetik, ahogy akarják, nem pedig úgy, ahogy körülményeik engedik. Magába foglalja azt, ami több szabadidőt, több nyugalmat, több pénzt, több önbizalmat, jobb párkapcsolatot, jobb társas kapcsolatokat, jobb egészségi állapotot is eredményez. Nem mellesleg, ez adja meg azt a tudást, amivel gyerekeink nélkülünk is sikeres és boldog felnőtt életet élhetnek. Egyszerűen hatása minden területen megkérdőjelezhetetlenül pozitív.

Ennek rendkívül széles és szinte feldolgozhatatlan ismeretanyagának van egy különleges részegysége.

Ez az egy egység elég ahhoz, hogy végső soron hatással legyen életünk minden területére és azokban folyamatos javulást hozzon.

Van olyan területe életünknek, ami lehetne jobb is? Netán több is akad?

Ha igen, elég ebből a részletes tudásból csak ebbe a legfontosabb egységbe energiát fektetni és egyszerre javul mind.

Azt nem mondhatjuk, hogy ennek nincs ára, de sokkal olcsóbb, mintha életünkéből kimaradó élményekkel, gazdasággal, minőséggel fizetnénk...

Előadó: Tolmácsi Tibor

Leginkább érintett korosztály: 20-60

