

Egészségfejlesztési Iroda
Bonyhádi Kórház és Rendelőintézet

- Egészséges táplálkozás alapjai – előadás, bemutató és kóstoló
- A mikrobák világa, a fertőzések megelőzése – előadás és bemutató
- Mindennapi stresszcsökkentés – pszichológus előadása
- Van még dolgom! Idősek szerepe a társadalomban – pszichológus előadása,
- Őseink nyomában – transzgenerációs traumák – pszichológus,
- értelem és érzelem összjátéka – pszichológus,
- Függőségeink előzményei és következményei – addiktológiai konzulens előadása,
- Elesés biztos környezet kialakítása – tanácsok idősek részére
- Mérgező növényeink előadás,
- Daganatok megelőzése és szűrése előadás,
- Egészségnap: egészségügyi állapotfelmérés: vérnyomás mérés, vércukor mérés, koleszterin mérése, tápláltsági állapotfelmérés, krónikus betegségek kockázatának becslése és helyszíni tanácsadás.

Bármely más témában vállalunk előadást a pszichológia, addiktológia, táplálkozásban, népegészségügy és egészségfejlesztés témában.