



VILÁGÍTÓ SZAVAK
KAMASZOKNAK



ÉLMÉNYKÖNYVTÁR
TOVÁBBKÉPZÉS



MESÉLY
FELNŐTTEKNEK

mustárMag

mese- és biblioterápiás
mikroműhely



Kik vagyunk?

2019 szeptemberében megalakult a MustárMag mese- és biblioterápiás mikroműhely. A független alkotói-baráti közösség nem tartozik egyetlen intézmény, szervezet ernyője alá sem. Tagjai alkotó-fejlesztő mese- és biblioterápiával foglalkozó szakemberek, akik történetek segítségével hívják közös morfondírozásra, felszabadító játékokra, együttes töprengésre, lélekfrissítésre vagy egyszerűen csak egy jó időtöltésre az érdeklődőket.

Célunk megmutatni, hogy az irodalom, a mese, a történet is lehet közösségi élmény.

“Minél jobban ritkulnak a szavak, annál jobban sűrűsödik az igazság.”
(Ottlik Géza)

Velünk hallgathatsz és beszélhetsz is, ahogy kedved tartja.

Könyvtári programok

Mesély = esély mesékkel a belső harmónia felé

A név szójáték a mesélj-esély szavakból.

Kiknek? Óvodásoknak, kisiskolásoknak, kamaszoknak, aktív korú felnőtteknek, időseknek, speciális csoportoknak (szülő-gyerekek együttese, fogyatékkal élők, hátrányos helyzetűek, integrált csoportok)

Ideális létszám: 10-15 fő, de alkalmanként nagyobb vagy kisebb létszám is lehetséges

Egy különleges lehetőség és belső iránytű harmonikusan kapcsolódni egymáshoz és a világhoz, a methamorphoses meseterápia segítségével. Mi mindenben segíthet? Személyiség és képességfejlesztésben, lélekfrissítésben, az önbizalom erősítésében és növelésében, belső görcsök oldásában.

Hagyományos, autentikus mesemondás

Kiknek? Bármely korosztálynak

Ideális létszám: itt nem korlátozott

A mesemondás akár egy téma köré csoportosítva is lehetséges. Ilyen pl., amikor 1-1 érdekes ember nyomába szegődve ismerünk meg életüket, kultúrákat, meséket. Ilyen amikor a természet vagy az ember titkait fűrkésszük meséken keresztül vagy ilyen a 2012-ben született, közkedvelt *meseföldrajz*, amikor népek meséin keresztül ismerkedünk tájakkal, kultúrákkal, emberekkel.

Világító szavak - az irodalom, mint közösségi élmény

Kiknek? Felső tagozatosoknak, fiatal felnőtteknek, aktív korú felnőtteknek

Ideális létszám: 10-15 fő

Fókuszban a kortárs irodalom, regények, novellák, versek. A biblioterápiás foglalkozáson a szövegeket és a témákat interaktív, játékos módon közelítjük meg és az élet nagy kérdéseire keressük a választ az irodalom segítségével. Nem fogjuk megfejtetni "mire gondolt a költő", csak arra vagyunk kíváncsiak, hogy nekünk akkor, abban a pillanatban mit mond a szöveg. A program irányított olvasással, kreatív szövegalkotással segíti a résztvevők önismeretének fejlesztését.

Én vagyok a lila légy - rendhagyó irodalomóra

Kiknek? Óvodásoknak, alsó és felső tagozatosoknak

Ideális létszám: max. 25 fő

Olvasásnépszerűsítő felfedezőút a kortárs gyermek- és ifjúsági irodalomban. Játék és mese mai szerzők írásaival, verselés sok humorral, nevetéssel.

Velünk találkozhatsz



Luzsi Margó, mese- és biblioterapeuta

A mikroműhely alapítója, 43 éven át volt gyermekkönyvtáros, ebből 11 éven át az egri gyermekkönyvtár vezetője.

Elsődleges tevékenységi köre:

- alkotó-fejlesztő metamorphoses meseterápia, hagyományos (autentikus) mesemondás, mesefoglalkozások tartása



Komló-Szabó Ágnes, biblioterapeuta

Az egri megyei könyvtár Hevestéka csoportjának vezetője.

Elsődleges tevékenységi köre:

- alkotó-fejlesztő biblioterápia, kortárs irodalom, irodalmi-könyves foglalkozások tartása

Heves megye KSZR könyvtáraiban rendszeresen tartanak foglalkozásokat különféle csoportoknak.

Továbbképzések

Élménykönyvtár - egész napos képzés

A képzés során a résztvevők elsajátítják, hogyan lehet a legkülönbözőbb eszközök (mese, mondóka, játék, stb.) és a könyvtáros személyiségének harmonikus együttesével örömteljes együttléteket varázsolni a könyvtárba.

Mese-beszéd - előadás

A meséről és azok használatáról, hasznáról.

“Ketrecharcosok” - előadás

Mese és szegregáció

Mesélj nekem E'meséről - előadás és bemutató foglalkozás sajátélmény csoportban

Az egri megyei könyvtár sulikezdő ovisoknak és kisiskolásoknak szervezett könyvtár-, olvasásnépszerűsítő programsorozatának szamai vezetője Margó, projektvezetője Ági volt. A játékban a gyerekek vagány, merész és izgalmas próbákban haladnak végig. A képzés során gyakorlati tanácsokkal segítjük a résztvevőket, hogy az E'mese várhoz hasonló programsorozat más megyékben is megvalósulhasson.

Fröccsműhely és Ször(p)arti, avagy irodalmi kamaszdélután a könyvtárban - előadás

A felmérések szerint a 12+ korosztályt a legnehezebb az olvasók táborába bevonzani, mert annyira lefoglalja őket a saját problémáik megoldása. A gyakorlati tanácsokra, könyvajánlókra épülő előadásban ennek a “problémakörnek” a feloldására keressük a megoldást.

Navigátor, beavatás a kortárs magyar gyermek- és ifjúsági irodalomba - előadás

Úgy gondoljuk, hogy a kortárs gyermek- és ifjúsági irodalom szép, vicces, izgalmas, komoly és a felnőtteknek is tetszik. Járj utána velünk, hogy miért!

Referenciák, közös munkák:

Adventi hoppák - a Mustármag mikroműhely bemutatkozó sorozata (Eger, 2019)

Ha untatlak, menekülj! - A Z generáció és az élő irodalom előadás + lélekfrissítő mesék, játékok (Gyula, 2019)

Közös ég, közösség - közösségépítés a könyvtárakban, 16 órás gyakorlatorientált kurzus (Eger, 2016)

Mesélj nekem E'meséről - előadás és workshop (Tolna megye, 2018)

DIS-KURZUS - gyermekkönyvtári módszertani műhely (Eger, 2009-2019)

További információ:

facebook.com/mustarmagmikromuhely

Elérhetőségek:

Luzsi Margó: 30 594 0472
luzsimargo@gmail.com

Komló-Szabó Ágnes: 30 500 3443
agikomlo@gmail.com

Velünk találkozhatsz

Luzsi Margó és Komló-Szabó Ágnes jól ismerik a könyvtáros szakma kihívásait, elvárásait, saját gyakorlatukból ismerik a kisebb és nagyobb települések könyvtárainak helyzetét, lehetőségeit, igényeit.

Könyvtárosok számára szívesen tartanak gyakorlati képzéseket tapasztalataik átadásával, amelyeket a mindennapi munkában azonnal jól lehet hasznosítani.



A mese- és biblioterápia sajátos ötvözésével, egymásra építésével közösségépítő, lélekfrissítő tréningeket is vállalnak, amit ajánlanak azoknak a kollégáknak, akiknek szükségük van egy felderítő, jókedvű együttlétre, akár a rettegett burnout megelőzésére is. Az oldalt felsorolt képzések tehát csak ötletadók, egyeztetés alapján, az egyéni igényeknek megfelelően más jellegű kurzusok is választhatók.

A legkülönbözőbb helyzetben élőkkel egyaránt jól megtalálják a kapcsolatot - életkortól, kulturális, szociális és élethelyzettől, életkörülményektől függetlenül.

