

Monostori Mária 2020

1. Fejleszthető-e a kudarctűrő képesség?

2. Mitől betegszik meg a lelkünk, és ezt hogyan előzhetjük meg?

MONOSTORI MÁRIA ELŐADÁSAI 2019

1. Hogyan befolyásolják érzelmeink a döntéseinket?

- Szükségesek-e az érzelmek, a döntéseinkhez vagy csak akadályoznak bennünket?

- Milyen szerepe van a félelmeinknek az életünkben? Legyőzhetők-e a félelmek?

Minden embernek vannak félelmei, nem véletlenül fogalmazott valaki úgy, hogy féltő lények vagyunk. Miért van egyre több szorongó és depressziós ember?

Miért befolyásolhatók azok az emberek, akik félnek?

2: Hogyan bánjunk az öntörvényű gyerekkel és felnőttel?

Sok nevelési irányzat létezik, de van-e olyan, amivel értékes, jó jellem tulajdonságokat alakíthatunk ki a gyermekekben? Hogyan lehet elkerülni, hogy erőszakos, akaratos legyen a gyermekünk?